



In de Vrijheid Opvang

ZorgAanbod

Stg In de Vrijheid is een door de overheid erkende instelling. ISO9001 gecertificeerd op kwaliteitseisen en een Leerbedrijf voor stagiaires. De Christelijke stichting In de Vrijheid is met meer dan 30 jaar kennis en ervaring een partij die gemotiveerde mensen op professionele wijze kan helpen hun doelen te halen.

TimeOut:

Het 24x7 uurs programma is erop gericht mensen weerbaar te maken en toe te rusten tot een sociaal en maatschappelijk succesniveau. M.a.w. In de Vrijheid is puur gericht op het aanleren van een constructief denk- en gedragspatroon waardoor de levenskwaliteit sterk vergroot wordt. Kernbegrip: Zelfbeheersing. (Galaten 5:22) Men komt een afgesproken periode een TimeOut doen. Eigen kamer, maaltijden en programma.



Begeleidingsaspecten:

1. Tot **Rust** komen op diverse niveaus.
2. **Begeleiding.** Grotendeels van de dag is er begeleiding op de groep aanwezig. Door hen wordt groeps- en individuele begeleiding gegeven. Gemotiveerde deelname aan het programma zal het doelen halen versnellen.

Er is een sportveld en een fitnessroom en sportveld, klaslokaal een kringloop/ Tuin/ Scootergarage/ Klussen/ Keukenwerk/ Linnenkamer/ etc) Alg. Huiskamer met darts, gespreks-ruimte, etc.

3. Educatie. Er is een lesboek en lesmodules om met relevante kennis toegerust te worden. Terugvalpreventie en algemene kennis. GPSF therapie: Balans in het leven brengen.

4. Structurerende omgeving. Vaste tijden. Om (weer) een ontregeld **leef ritme** waardoor hun leven chaotisch werd. **Vaste tijden** van maaltijden en programma-onderdelen. Het is een verplichting deel te nemen aan het programma.

5. Socialisering door groepsdynamiek. Met jezelf en anderen omgaan op een constructieve manier binnen de gastengroep. Evt. relaties herstellen en je eigen functioneren verbeteren. Communicatie, zelfreflexie, feedback, complimenten en kritiek kunnen plaatsnemen. Een groepsdynamiek is erg sociaal vormend. Daarnaast komen

algemene (pastorale) ontwikkelingsaspecten aan bod. Een deelnemer wordt een sociaal sterker mens.

5. Hygiëne. Lichaams- en omgevingshygiëne uitvoeren, instructies en handhaven.

6. Stimulerende omgeving. Er wordt op locatie diverse opties tot activiteit gefaciliteerd. Bij de voorbereiding tot **(re) integratie** wordt er advies gegeven. I.d.Vr. . Er is een internet computer beschikbaar op bepaalde tijden. etc.

7. Bescherming. Waarborging abstinentie van middelen.

Onze gasten willen zich drugs- en alcoholvrij kunnen ontwikkelen.

Bescherming wordt daarom door toezicht ingevuld.

UC's en alcoholcontroles.

8-Wat verwerft een actieve deelnemer aan het programma? Gast zal innerlijk merken dat actief deelnemen positieve competenties vergroot, dat hij rustiger wordt, hij verbetert in sociale omgang en communicatie, dat hij algemene kennis opdoet, geestelijke diepgang ontwikkelt en maatschappelijke oriëntatie verbreedt etc.

9-Het basis zorgpakket houdt Niet in: regelen of uitvoeren van -ziektekostenverzekering, . -tandheeskundige zorg, - persoonlijke administratie -financiële en justitiële zaken - sociale en maatschappelijke verplichtingen nakomen – inkomstenwerving, -huisvesting regelen niet en medische zaken niet (**Er zijn afspraken met huisarts dr. Eckhardt in het dorp waar men ingeschreven wordt als gastcliënt en dus alle medische zorg kan ontvangen die nodig is.**)



Iemand moet zijn eigen medicatie kunnen beheren. Eventueel behandeling door een psycholoog of psychiater kan via doorverwijzing te vragen bij de huisarts. Mede de logistiek met betrekking tot al de bovenstaande zaken valt



niet onder de zorg. Wel worden er, indien nodig, adviezen of informatie gegeven omtrent bovenstaande zaken.



Zorgaanbod In de Vrijheid kortom:

Begeleiding bij

1. Rust op div niveaus
2. Educatie
3. Beschermde omgeving.
4. Structurering.
5. Socialisering.
6. Hygiëne handhaving.
7. Oriëntatie herintrede.

zorgplan en zorgcontract.

Bij een langer verblijf wordt er wordt een individueel zorgplan opgesteld. In het zorgcontract/huisregels staat de periode dat men op de locatie wil verblijven en de regels. Iemand kan eerder vertrekken want het verblijf is vrijwillig. Ook de begeleiding heeft het recht de zorg te beëindigen. Er wordt inzet en respect voor de leiding en de christelijke identiteit gevraagd. Men moet Nederlander zijn en een geldig legitimatiebewijs hebben.

Om de sociale dynamiek en ontwikkeling te helpen en niet de hele groep de hele dag op een beeldscherm te zien focussen, worden smartphones een uur per dag of avond ter beschikking gesteld. Geen laptops meenemen.

Bij opname meenemen: toiletartikelen, vrije tijds-, werk- en sportkleding en een geldig legitimatiebewijs. Verder is alles op de locatie aanwezig. Bij aankomst moet men nuchter zijn anders wordt iemand niet opgenomen.

Men kan in het dorp wandelen met medegasten. In de avond is iedereen om 21 uur terug op de locatie zijn. Op zondagen mag men bezoek ontvangen. Alleen van veilige relaties uiteraard. Men mag, maar hoeft niet, naar een kerk gaan van eigen keuze. Men kan correspondentie onderhouden naar mensen en telefoneren op bepaalde tijden. Indien men dat wenst worden vaste relaties betrokken bij het zorgtraject zodat de relaties kunnen verbeteren. Gasten met kinderen mogen, incidenteel en in overleg de kinderen laten logeren op de locatie. Daar zijn appartementen voor beschikbaar.

Alles is gericht op herstel. De rekening voor verblijf moet van tevoren betaald worden.

Stichting In de Vrijheid is niet aansprakelijk te stellen voor schade, verlies, e.d. Men verblijft op de locatie op eigen risico.

Kosten: Particulier: 21 euro per dag all-in. Betaling bij vooruitbetaling per week. Financiën voor een lang verblijf



kunnen geregeld worden via de **WMO**. Tijdelijke plaatsing door een instelling in onderaanneming is 40 euro per dag all-in.

Men kan ook een TimeOut doen voor **overbrugging** naar vervolgpvang ivm wachtlijsten bijvoorbeeld.

Stichting In de Vrijheid Opvang is onderdeel van mfCare
www.indevrijheid.org infovrij@gmail.com T:0113-744080



Prinses Beatrixweg 8, 4424AC Wemeldinge Groet! R.J.

Iban: NL16 INGB 0006 293 868



ISO9001
Kwaliteit



Wtzi
Overheid



Leerbedrijf
Stagiaires



TimeOut
30 jaar ervaring!